

## LOKÁLNE SÚSTREDENIE

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| LOKALITA    | Liptovská Mara          |
| SÚSTREDENIE | <b>LS LM MB OPT C34</b> |
| TRÉNER      | Marián Babjak           |
| TERMÍN      | 14.10.2023              |

| Číslo | meno a priezvisko | lodná trieda |
|-------|-------------------|--------------|
| 1     | Andrej Cevár      | OPT          |
| 2     | Lukáš Cevár       | OPT          |
| 3     | Hugo Vojčík       | OPT          |

---

### ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 12:00 – 13:00 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
- 13:00 – 15:30 – tréning na vode
- 15:30 – 16:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

### ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa zamerali na nácvik obratov. Po zoslabnutí vetra sme tréning predčasne ukončili.

### METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

|           |           |
|-----------|-----------|
| OBLAČNOSŤ | Jasno     |
| TEPLOTA   | 20°C      |
| VIETOR    | 0 - 4 m/s |

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak